



泉州七中体育与健康课教学管理规范

体育与健康课上课常规按《泉州七中教学管理工作规范》、《泉州七中教学常规要求》执行，因课程多数在室外进行，为了提高体育课的教学质量，规范体育与健康教学，根据有关文件精神，结合我校实际，特制定本规范。

（一）上课前的规范要求

1. 根据要求，提前一周备好课，不准无教案上课，课前要进行活动器具的检查和场地器材的布置，充分做好课前准备工作。

2. 不得私自请人代课或代操，教师上课前要着装整洁，精神饱满，仪表端正。教师和学生上体育课要穿运动服、运动鞋。

（二）上课常规（课前课后集中点名，课中组织训练有序，安全教育时刻牢记）

1. 教师在授课中要仪表端正，语言文明，严肃认真，体育委员整好队伍。

2. 准时上、下课，做到预备铃响后，老师应立即到操场组织学生排队，整好队形后上课。下课前，教师应组织学生排队总结，下课铃响后，方可正式下课。严格学生考勤，对迟到、早退、旷课等缺课的学生应及时了解情况，查明原因及时与班主任联系。

3. 教师的教学应严格按照教案内容教学，教师在授课时应自始至终组织好教学，不能离开教学现场。能够给学生做出正确的示范动作，做到精讲多练，集体讲解和个别辅导相结合。

4. 分组训练时要学生合理有序，不能自由活动，学生活动要在老师的视线范围内，严禁“放羊式”，造成学生脱离教师视线而出现安全事故。

5. 要科学、有序地开展教学活动，把握每节课的运动量、强度、密度，不提前下课和拖堂，向四十五分钟要质量。

6. 体育与健康课有其特殊性，老师要处处为人师表，对课堂上不遵守纪律的同学，不准体罚和变相体罚，要循循善诱，进行耐心说服教育。

7. 教师加强安全措施，防止伤害事故的发生，并做到上课时有预防措施，并及时记录在教案上。