

泉州七中课改资讯



2020-2021 学年

第 30 期(总第 339 期)



福建省泉州市第七中学课程发展中心 编

2021 年 1 月 18 日

◆校园采风

陈文新老师获市 2020 年中学地理学科微格教学比赛一等奖

我校地理组陈文新老师在 2020 年 12 月 28 日-30 日开展的“泉州市 2020 年中学地理学科微格教学比赛”专项活动中荣获市一等奖。本次活动由泉州市教科所主办,泉州市普通高中地理学科教学联盟基地校晋江一中承办,经过激烈的现场教学角逐,最终决出高中组 23 个、初中组 22 个市级奖项。

本次大赛,我校高度重视,地理组精心安排,选拔优秀教师代表参赛,集全组之力专项研讨,积极准备,设计教学案,制作教学课件,研讨教学思路。近年来,为促进地理教师深入学习钻研地理课程标准,准确把握课程标准内容,探索地理课程有效实施策略,实现地理课程理念的有效落实,我校地理教研组认真开展教学活动,致力于打造“学习型、懂理论、熟业务、精技能”的专业型教师团队,并且在各项工作中取得了优异的成绩。近三年组内教师发表 CN 论文 18 篇,其中核心期刊 2 篇。近五年组内教师主持课题省级 3 项,区级 5 项。组内多人次获得市教学技能竞赛二等奖、市命题大赛一等奖,省、部级以及市级优课,省微课课例特等奖等。

教而生思,研而至行。在今后的工作中,地理组教师将继续以积极进取的姿态投入到教学教研中,追求卓越,全方位学习,多角度提升,在不断的总结反思中成长,助推优质教育的发展。

(地理组 供稿)

告别 2020 赋能向前

——我校开展心理健康系列活动

为进一步营造良好的氛围,培养学生积极、乐观、自信的心理品质,引导学生关爱自我,互相勉励,建设幸福校园,我校于 2020 年 12 月 28 日至 31 日,开展“告别 2020,赋能向前”心理健康教育系列活动,暨我校与泉州师范学院、泉州市校外未成年人心理健康指导中心共建单位的授牌仪式。根据双方达成的共建单位协议,后续将开展紧密的合作,并聘请泉州师院应用心理学专业主任、泉州市心理学会秘书长、泉州市校外未成年人心理健康指导中心主任林永乐教授作为学校心理健康教育工作指导专家。

本次系列活动包括:积极心理图书展、班主任专题心理讲座、心理主题班会、心理绘画、时

光慢递明信片设计评选、大型团体素质拓展、表达性艺术治疗等,内容丰富,形式多样,得到广大师生的认可与好评。

28日,学校邀请林永乐教授为初、高中部的班主任们带来《心理健康教育有用吗?——浅谈教育心理学在学校教育教学工作中的应用》专题讲座。

讲座伊始,林永乐教授用案例直入主题,通过案例分析和心理学实验研究解开老师们对心理健康教育的困惑和质疑,随后,林永乐教授从心理健康教育的目标出发,以点带面地说明教育心理学的应用性和有效性,并针对“学习心理辅导”进行讲解,学习策略的具体运用方法,倡议教师们加强对学生学习方法和学习策略的辅导,尤其是通过学习潜能、学习状态、学业情绪、考场心态调节、亲子沟通等进行全方位协助,从深层次增强学习兴趣,提升学习动力。

最后,林永乐教授用一个一个的设问,引发老师们的思考,深入浅出对其进行总结。

讲座结束后,现场的老师们意犹未尽,继续与林永乐教授进行探讨,庄月芳校长也向林永乐教授表示感谢,并宣布讲座圆满结束。

勇往直前,超越自我 **——高三年大型团体心理素质拓展**

30日下午,我校邀请中国心理拓展研究院院长、高级心理拓展培训师罗家永老师为高三年全体学生开展“勇往直前,超越自我”大型团体素质拓展活动。

一开始,罗老师通过“异掌同声”迅速集中了学生的注意力,投入到活动中;接着通过“班级十六字口号大比拼”,让学生感受集体的凝聚力,每个班级的同学都团结在一起,嘹亮的声音响彻在操场的上空。

“鲤鱼过龙门”活动让学生感受到团队合作的力量。大家互相支持、鼓励,共同奔向胜利。同学们奔跑着,欢呼着,掌声此起彼伏。

“动力圈”活动中,每个班级围成一圈,共同紧抓一条绳子,跟随着指令进行“花开花落”、“微波荡漾”、“波涛汹涌”、“坐地起身”等动作,气势浩大、激情澎湃。

最后,罗家永老师邀请20位同学上台进行自我挑战,送给所有同学一句话,以此鼓励高三的同学们勇往直前,超越自我。

舞动青春,绽放风采 **——表达性艺术治疗**

表达,是人与生俱来的能力。30日下午,街舞社成员通过自发创作的舞蹈,自由展现情感,绽放青春风采。

《告别2020,奋进2021》主题班会

高二各班开展了《我的2020心情走势图》和《告别2020,奋进2021》主题班会。班会由心理委员或班长等学生干部主持,通过回顾2020年心路,帮助同学们梳理成长历程,自我赋能,在新的一年里,勇于奋进。

乐学善思,勤学奋进 **——积极心理学图书展**

图书展通过推广积极心理学书籍,普及心理知识,引导同学们学会自我调适,培养积极的心理品质。

彩绘心灵,绽放生命 ——曼陀罗心理绘画

12月29日下午,高二心理健康选修课的同学参与了一场净化心灵的曼陀罗彩绘活动。曼陀罗绘画能够帮助学生稳定情绪、释放压力、挖掘潜能、积极创作。

告白2020,感恩陪伴 ——时光慢递活动

2020年即将结束,有哪些人给你留下了别样的回忆和感动?七中学子们在明信片上写下收获与期待。

他们感谢父母、老师、同学、朋友、社会人士,期许自我的成长,感谢2020年疫情之下,中国人团结一心,不仅践行了我校“爱国、感恩、勤奋、卓越”的校训,更凸显了新生代浓烈的家国情怀。

2020即将结束,2021朝我们款款走来。本次系列活动对促进全校师生提高心理健康意识,培养良好心理品质起了积极的推动作用。 (政教处 供稿)

◆教研动态

中小思政“巧衔接” 立德树人“一体化”

岁暮天寒朔风凛冽,送培送教如火暖人。为贯彻落实习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神,推动构建大中小学思政课一体化建设工作机制,循序渐进、螺旋上升地办好思政课,2020年12月24日-26日,福建省高中政治学科曾忠民名师工作室、福建省小学道德与法治学科邱小鹰名师工作室、龙岩市高中政治专家工作室走进龙岩市长汀县,联合开展以“落实立德树人根本任务,推进思政课一体化建设”为主题的送培送教活动。

本次活动由福建省高中政治学科曾忠民名师工作室、福建省小学道德与法治学科邱小鹰名师工作室、龙岩市高中政治专家工作室联合主办,长汀县教师进修学校协办,长汀一中、长汀县汀州小学承办。福建省高中政治学科曾忠民名师工作室领衔名师曾忠民及送培送教团队成员,福建省小学道德与法治学科邱小鹰名师工作室领衔名师邱小鹰及送培送教团队成员,龙岩市高中政治学科专家工作室成员,长汀县高三政治教师、县直各小学及各中心校道德与法治学科教师,共100多人参加了此次活动。

我校何小阳老师参加此次活动,并为所有参会教师作了一场《将“立德树人”从课堂教学到考试评价贯彻到底——从大中小学思政一体化建设谈起》的专题讲座。何小阳老师从大中小学思政课一体化建设、高中思政课堂教学与考试评价将“立德树人”贯彻到底两个方面,为所有参会教师提供推进思政课一体化建设、提高高中思政课堂教育教学质量、明确备战高考方向、发挥学科立德树人作用的具有前瞻性、科学性的策略与建议。

何小阳老师作为我校政治教研组副组长、福建省高中政治曾忠民名师工作室核心成员、鲤城区兼职教研员、区高中政治名师工作室领衔名师、泉州市中学政治学科教学带头人、市普通高中课程教学指导委员会专家组成员、市大中小学思政课一体化建设协调指导组顾问,在思想政治教学和教育上一直发挥着引领和示范作用。他多次参与省质检命题工作,长期参与

市高三质检命题工作,在省市开设专题讲座 10 多次并获一致高度好评,曾获泉州市中小学教师教学技能竞赛特等奖、省第三届中小学教师教学技能大赛三等奖。(政治组 陈怡供稿)

全力以赴,备战 2021 年新高考 ——泉州市 2021 届高中毕业班物理教学研训会 暨高中物理学科教学联盟校专题教研活动在我校举行

2021 年,福建省作为第三批新高考试点省份,有关新高考政策、考纲、试卷结构等变化一直备受各方关注。为全力备战 2021 年新高考,加强高中毕业班物理教学工作,提高高中毕业班物理复习教学的针对性和有效性,2020 年 12 月 28-30 日,由泉州市教育科学研究所主办、泉州市第七中学承办、福建省德化县第一中学协办的“泉州市 2021 届高中毕业班物理教学研训会”在我校举行,本次会议由泉州市教科所陈森林老师主持,主要参加对象是各县(市、区)各所高中(完中)校物理学科高三备课组长。

本次研训会,首先由省普教室陈松老师为大家分析新课程、新高考如何落实物理学科核心素养。陈老师高屋建瓴,通过典型、丰富的案例,深化大家对物理学科核心素养的认识,对如何在课堂实践活动中落实物理学科核心素养提供多样化的教学策略,为一线教师指明了备考方向。

紧接着,由德化一中叶德锋、陈建发两位老师通过课堂教学实录《高效复习物理计算题例析》与专题讲座《如何在物理计算题中有效得分》,理论与实操相结合,全面、细致地分析学生在学习、考试过程中解决计算题时容易出现的盲点与失误,对提升考试过程中计算题的解题效率提出了自己的看法见解,为大家提供帮助和借鉴。

29 日上午,师大附中特级教师张安老师《重视答题规范,适应福建高考》的讲座,通过对 2020 年高考(物理)阅卷情况汇总分析,再现高考阅卷情景,直击考生失分要害,分析失分原因,拨云见日,给大家提供教学启示,精准施教。

29 日下午,与会人员观看南安华侨中学李聪霞老师的课堂教学实录《伏安特性曲线的理解及实验描绘》,南安华侨中学吴晓玲老师对实录进行点评,并举办讲座《高三物理电学实验复习策略》。两位老师以“测定小灯泡的伏安特性曲线”这个电学实验为载体,以点带面,剖析电学实验的备考方向,大家深受启发。

本次研训会的最后阶段,漳浦教师进修学校特级教师詹国荣老师举办《立足经典,夯实基础,可应万变》的讲座,该讲座深入浅出、“干货”满满。詹老师通过历年高考真题、经典好题,结合自身命题经历,让我们看到这些试题通过何种方式对学生物理学科核心素养进行考查,让我们充分认识、体会经典试题的“传承”与“魅力”,詹老师的剖析详细,毫无保留,让与会老师们对新高考物理的认识不断刷新,受益良多。

本次研训会圆满结束,大家收获满满,相信各校会不断优化复习策略和方法,找问题、补短板、促进步,扎实做好下一阶段的复习备考工作,我市的物理高考质量定会再上新台阶。

(物理组 供稿)

投稿邮箱:2011kg2011@sina.com

联系电话:0595-24669899

传真:0595-22207825