

## 跑起来，少年！

向阳而生，谱写激扬青春。

迎风而上，绽放自信光芒。

跑操文化，跑出朝气蓬勃，跑出斗志昂扬！



秋高气爽时节，运动正当时，大课间时间一到，七中三个校区的操场顿时活跃起来了，跑道上，球场上，一队队，一列列，踏着整齐的节奏，伴着富有韵律的音乐，同学们精神饱满，校园处处散发着青春自信的光芒。

大课间跑操是校园课外活动的一道亮丽的风景线，也是提高全体同学身体素质的重要活动，有助于展示学校良好的办学形象，是学校强化信心教育的重要途径。





通过跑操，学校各处一片生机，增强学生体质，丰富校园文化生活，培养学生的集体荣誉感和团结向上的进取精神，七中积极组织广大学生进行课间跑操活动。校领导高度重视，精心策划，班主任与学生一起跑操。只要不是雨天，一到规定的课间时段，各班就打着班级旗帜，口中喊着响亮的口号，人人精神抖擞地积极参与跑操，田径场上如蛟龙游动，展现出当代学生的风采，成为七中一道亮丽的风景线。

跑操活动将成为提升全校学生身体素质的品牌项目，在跑操过程中，我们注重跑操的阵型步调口号等，通过这样的方式提升班级凝聚力乃至全校学生的精神风貌。志存高远冲霄汉，壮志凌云响九天。我们深信，七中学生在跑操中将跑出人生斗志，跑出学习激情，跑出七中人的精气神。       （体育组 薛曲凡 供稿）

泉州七中 政教处

2021年11月1日